

Gabi Grüter

Dipl. Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Hypnosetherapeutin
EMDR/EMI Therapeutin
Traumatherapeutin
NLP-Lehrtrainerin
und Coach (DVNLP)

Trogemannstr. 2
45772 Marl
Tel. 02365 504 114
Mobil: 01577-9360 123
info@gestreift-gedacht.de



gestreift gedacht

www.gestreift-gedacht.de

Vorträge 2016/ 2017

Guten Tag,

Sie sind Veranstalter/in von regelmäßigen Gruppentreffen? Vielleicht sind Sie auf der Suche nach Themen, die Ihre Gruppenmitglieder interessieren? Ich habe für Sie einige Vorträge aus meiner Arbeit zusammen gestellt.

Für interessierte Gruppen biete ich nach Terminabsprache Veranstaltungen zu aktuelle Themen an. Die aufgeführten Vorträge (2 Zeitstunden oder 3 UE) sind einige Beispiele.

Gerne können wir auch individuell andere Themen absprechen.

Meine Angebote sind in der Regel eine Mischung aus Workshop und Vortrag. Es bleibt immer Zeit für Fragen der Teilnehmenden. Bei meinen Veranstaltungen sind kleine Demonstrationen, zum besseren Verständnis der Themen, eingebaut.

Sie bekommen in ca. 90 Minuten einen Einblick in Ihr gewähltes Thema. Die restliche Zeit nutzen wir dafür, die Erkenntnisse mit Ihrem Lebensalltag in Verbindung zu bringen.

Wenn das für Ihre Gruppe passt, freue ich mich auf eine Anfrage.

Infos über mich und meine Arbeit finden Sie auf meiner Homepage:

www.gestreift-gedacht.de

Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch. Gerne können Sie mich per email kontaktieren oder rufen Sie mich einfach an.

Mit freundlichen Grüßen

Gabi Grüter

Gabi Grüter

*Dipl. Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Hypnosetherapeutin
EMDR/EMI Therapeutin
Traumatherapeutin
NLP-Lehrtrainerin
und Coach (DVNLP)*

Trogemannstr. 2
45772 Marl
Tel. 02365 504 114
Mobil: 01577-9360 123
info@gestreift-gedacht.de



gestreift gedacht

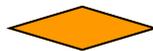
www.gestreift-gedacht.de

Ich habe Recht und Du hast Recht

Wir kennen das alle, eine Diskussion, ein Streit, ein Gespräch mit unterschiedlichen Meinungen. Die Fronten verhärten sich und letztendlich gehen beide Parteien unbefriedigt aus dem Gespräch. Jede/r hat das Gefühl, den andern nicht überzeugen zu können. Schlimmer noch, der „Andere“ will es einfach nicht kapieren.

- Wie kann es sein, dass jeder überzeugt ist, Recht zu haben?
- Mit welchen Faktoren hängt es zusammen?
- Wie können wir die richtigen Fragen stellen, um entstehende Konflikte ums „Recht haben wollen“ zu entschärfen?
- Hat ein Konflikt etwas mit Ihnen oder mit dem Anderen zu tun?
- Was hat das mit der Realität zu tun?

Sie werden überrascht sein, wie schon kleine Informationen Ihre Sichtweise auf Konflikte verändern können.



Burnout - nur ein Modewort oder eine ernstzunehmende Erkrankung?

Burnout, das Wort hat sich so in unseren Alltag eingebrannt und manchmal können wir es vielleicht nicht mehr hören. Häufig gibt es Vorurteile gegen Menschen, die wegen eines Burnouts krank geschrieben sind. Es gibt viele, bei denen wir Anzeichen sehen und wünschen, dass sie Hilfe annehmen. Oder geht es Ihnen vielleicht sogar selbst so, dass Ihnen Ihr Arbeitsalltag zunehmend schwerer fällt?

- Was ist Burnout?
- Wie kann man es erkennen?
- Welche Symptome gibt es?
- Wo bekomme ich Hilfe?
- Wie kann ich handeln, wenn ich Anzeichen bei anderen erkennen?
- Wie kann ich mich vor dem Ausbrennen schützen?

In diesem Vortrag wird mit einigen Vorurteilen aufgeräumt und es werden Ideen vermittelt, wie Sie in einem gesunden Zustand bleiben können

Gabi Grüter

*Dipl. Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Hypnosetherapeutin
EMDR/EMI Therapeutin
Traumatherapeutin
NLP-Lehrtrainerin
und Coach (DVNLP)*

Trogemannstr. 2
45772 Marl
Tel. 02365 504 114
Mobil: 01577-9360 123
info@gestreift-gedacht.de



gestreift gedacht

www.gestreift-gedacht.de

Wenn die Seele zwickt....

Sich Hilfe zu holen, wenn seelische Belastungen den Alltag erschweren ist für viele eine große Hürde. Dazu trägt sicherlich bei, dass es unübersichtlich ist, zu erkennen, wer der erste Ansprechpartner für mich ist.

- Psychologen
- Pädagogen
- Neurologen
- Psychiater
- Psychotherapeuten
- Coaches

- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Was ist der Unterschied
- wer kann mir mit meinen Bedürfnissen weiterhelfen?

Nach diesem Vortrag werden Sie wissen, welche Unterschiede es gibt und wie Sie für sich und Menschen, die in einer Krise sind, die passende Unterstützung finden.

Manchmal kann es ganz leicht gehen,  wenn die ersten Schritte gegangen sind.

Hypnose – hilfreich oder Humbug?

Hypnose ist eine der ältesten Heilmethoden unserer Welt. Und doch gibt es viele Fragen und für manchen ist Hypnose direkt unheimlich.

- Was ist Hypnose eigentlich?
- Wie fühlt sie sich an?
- Bin ich in Hypnose willenlos?
- Ist Hypnose gefährlich?
- Plaudere ich unter der Hypnose Dinge aus, die mir peinlich sind?
- Wofür ist Hypnose hilfreich und was hat Hypnose mit Autofahren zu tun?

Sind Sie schon neugierigermehr zu erfahren, dann freue ich mich, Sie in die spannende Welt der Hypnose zu entführen.

Gabi Grüter
Dipl. Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Hypnosetherapeutin
EMDR/EMI Therapeutin
Traumatherapeutin
NLP-Lehrtrainerin
und Coach (DVNLP)

Trogemannstr. 2
45772 Marl
Tel. 02365 504 114
Mobil: 01577-9360 123
info@gestreift-gedacht.de



gestreift gedacht

www.gestreift-gedacht.de

Moringa – der Wunderbaum

Moringa ist ein Baum, der ursprünglich in Nordindien beheimatet ist. Dort gehört das Blatt in jeden Kochtopf. Aber auch in der ajuvedischen Medizin finden alle Teile des Baumes präventiv und gesundheitsverbessernd Verwendung.

Zur Zeit liest man viel von Moringa als Superfood und " Wundermittel". Was es damit auf sich hat, worauf Sie bei Moringa achten sollen und wofür es hilfreich ist, erfahren Sie in diesem 2-stündigen Vortrag. Nach dem Abend wissen Sie:

- wobei Moringa ihren Körper unterstützen kann
- welche Stoffe in Moringa enthalten sind
- wie Moringa im täglichen Speiseplan Platz findet
- Welche Unterschiede es bei Moringa gibt und worauf Sie besonders achten sollten

Und natürlich können Sie Moringa  sogar anschauen und probieren.

Die Macht des Unbewussten

Gewohnheiten, Reaktionen, Angewohnheiten – haben wir alles im Griff?

Wir sind zu einem großen Teil von unserem Unbewussten gesteuert. Wie weit und wofür es hilfreich ist und wie wir mit unserem Unbewussten in Kontakt treten können, wird in diesem Workshop erfahrbar gemacht.

- Sie erleben was Atmen und der Kreislauf mit dem Unbewussten zu tun hat
- Wie das Unbewusste und Bewusste zusammenspielen
u. v. m.

Am Ende werden Sie wissen, dass Ihr Unbewusstes immer gut für Sie sorgt und wie Sie Ihr Unterbewusstsein hilfreich verändern können.

Gabi Grüter

*Dipl. Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Hypnosetherapeutin
EMDR/EMI Therapeutin
Traumatherapeutin
NLP-Lehrtrainerin
und Coach (DVNLP)*

Trogemannstr. 2
45772 Marl
Tel. 02365 504 114
Mobil: 01577-9360 123
info@gestreift-gedacht.de



gestreift gedacht

www.gestreift-gedacht.de

Trauma und die Folgen

Jeder Mensch hatte bereits traumatische Erfahrungen. Normalerweise kann das Gehirn und der Körper diese regulieren. Wenn das nicht möglich ist, weil die seelischen Verletzungen zu stark sind, können Sie den Lebensalltag belasten.

- Was ist ein Trauma?
- Welche Folgen können Traumata haben?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Wo können Sie sich Hilfe holen?

Nach diesem Vortrag werden Sie hoffentlich die Erkenntnis gewinnen, dass eine Behandlung von Traumata mit modernen Methoden das Leben erleichtern kann.



Selbstbewusst sein – sich seiner selbst bewusst sein

Immer wieder hört man, der / die hat kein gutes Selbstbewusstsein. Kennen wir das nicht alle?

- Was hat es mit dem Selbstbewusstsein auf sich?
- Wie schaffen Sie es, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken?
- Welche positiven Auswirkungen hat gutes Selbstbewusstsein auf unser Leben?
- Was haben Selbstbewusstsein und Stress miteinander zu tun?
- Wo bekommen Sie Unterstützung um ihr Selbstbewusstsein zu verbessern?
- Was hat das Selbstbild mit dem Selbstbewusstsein zu tun?
- Was hat es mit der Selbstwirksamkeit auf sich?
- Wie können Beziehungen das Selbstwertgefühl steigern?

Wenn Sie sich selbst etwas auf die „Schliche“ kommen wollen, dann ist dieser Vortrag genau richtig. Sie werden garantiert etwas über Ihre persönlichen Stärken erfahren.